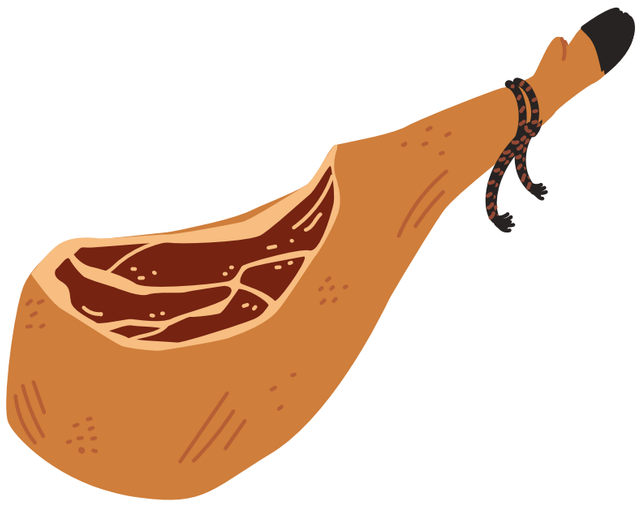
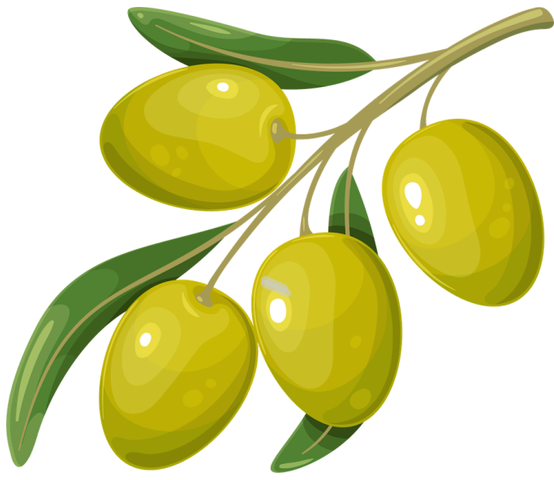


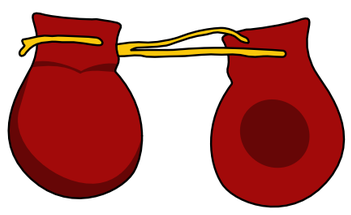






Mon rapport Erasmus















Eileen Moign

Introduction

Durant mon année de seconde au lycée Saint-Sébastien de Landerneau, j'ai eu la chance de participer à un échange scolaire en Espagne dans le cadre du programme Erasmus+. Je suis donc partie à Valladolid du 15 mars au 9 juin 2026, pendant presque trois mois. J'avais 15 ans au moment de mon départ. Cette expérience a été particulièrement importante pour moi, car c'était la première fois que je partais aussi longtemps à l'étranger et que je vivais loin de ma famille.

J'ai décidé de participer à cet échange en partie grâce à ma sœur, qui avait elle-même vécu une expérience similaire. Son expérience m'avait donné envie, à mon tour, de vivre quelque chose de semblable. Je souhaitais également améliorer mon espagnol. Même si j'apprenais déjà cette langue au lycée, je savais que le fait de vivre en Espagne et de la pratiquer quotidiennement allait beaucoup m'aider à progresser. J'avais aussi envie de découvrir la culture espagnole, leurs habitudes et leur façon de vivre, mais surtout de rencontrer de nouvelles personnes et de me faire de nouveaux amis.

Ma correspondante était déjà venue en France avant mon départ. Elle avait passé trois mois en France, de septembre à décembre. Nous avions donc déjà eu le temps de faire connaissance avant que je parte à mon tour en Espagne. Cela m'a permis d'être un peu plus rassurée, car je connaissais déjà ma correspondante et sa famille.

Pendant mon séjour, j'ai été scolarisée au Colegio Sagrado Corazón – Corazonistas, à Valladolid. J'ai ainsi pu découvrir le fonctionnement d'une école espagnole et comparer leur façon de travailler avec celle de mon lycée en France. J'ai également pu pratiquer l'espagnol tous les jours, aussi bien à l'école qu'avec ma famille d'accueil et dans la vie quotidienne.

Cet échange m’a permis de découvrir un nouveau pays, une nouvelle culture et de rencontrer de nombreuses personnes. Il m’a aussi appris à être plus autonome, à m’adapter à des situations différentes et à sortir de ma zone de confort. Au-delà de l’aspect scolaire et linguistique, cette expérience m’a donc apporté beaucoup sur le plan personnel.

Dans ce rapport, je vais raconter mon expérience à Valladolid, mon quotidien en Espagne, ma vie dans ma famille d’accueil, ma scolarité ainsi que les différentes découvertes que j’ai pu faire pendant ces presque trois mois. Je chercherai ainsi à répondre à la problématique suivante : En quoi vivre à l’étranger constitue-t-il une expérience bien plus large qu’une simple mobilité étudiante ?

Le départ et mon arrivée à Valladolid

Le 15 mars 2026, le jour de mon départ est enfin arrivé. Nous avons pris un premier avion à Brest à 6 heures du matin en direction de Paris. Ensuite, nous avons pris un deuxième vol pour Madrid. Une de mes amies est restée à Madrid, tandis qu’avec Louise, une autre Française qui participait aussi à l’échange, et les deux professeurs, nous avons pris un train pour aller jusqu’à Valladolid.



Dans l’avion avec Louise et Clara

J’étais très contente de partir et de commencer cette nouvelle aventure, même si j’étais aussi un peu triste de laisser ma famille pendant presque trois mois. C’était la première fois que je partais aussi longtemps, donc j’avais forcément un peu d’appréhension, même si j’avais surtout hâte de découvrir ma nouvelle vie en Espagne.

En arrivant à la gare de Valladolid, toute la famille de ma correspondante était venue me chercher. Il y avait son père, sa mère et sa sœur. Ils étaient très gentils et m’ont tout de suite bien accueillie. Après avoir récupéré mes affaires, nous avons fait un petit tour dans un parc de la ville avant de rentrer chez eux. Avec la fatigue du voyage, c’était quand même un peu difficile de parler et de comprendre tout ce qu’ils me disaient en espagnol.



Une fois arrivés à l’appartement, ils me l’ont fait visiter et m’ont montré ma chambre. Ils m’ont ensuite laissé un peu de temps pour ranger mes affaires et m’installer. Après une longue journée de voyage, j’étais assez fatiguée, mais j’étais aussi contente de découvrir l’endroit où j’allais vivre pendant les trois prochains mois.



Puis est venu le moment de manger. Pour mon premier repas en Espagne, j'ai eu droit à la célèbre tortilla de patatas. C'était donc une première journée assez fatigante, mais qui commençait déjà à me faire découvrir la vie espagnole

Ma vie dans ma famille d'accueil

Pendant mon séjour à Valladolid, j'ai vécu avec la famille de ma correspondante Julia. Il y avait son père Diego, sa mère Elena et sa soeur candela. Ils étaient tous très gentils, à l'écoute et attentionnés avec moi. Avant mon départ, j'avais déjà fait un appel vidéo avec toute la famille quand Julia était encore en France. Elle m'avait aussi montré des photos d'eux. Cela m'avait permis de déjà un peu les connaître avant de partir. Quand je suis arrivée, ils m'ont tout de suite mise à l'aise et m'ont vraiment intégrée comme un membre de leur famille.

Ils vivaient dans un grand appartement. J'avais ma propre chambre et je partageais la salle de bain avec Julia et Candela. Je me suis rapidement habituée à vivre avec eux et je me sentais très bien dans leur appartement.

Les repas étaient des moments où nous étions souvent tous ensemble. J'ai découvert plusieurs plats espagnols comme la tortilla de patatas, le gaspacho, les empanadas, le jambon, la paella ou encore une soupe avec des pois chiches. J'ai aussi remarqué que les repas étaient assez différents de ceux que j'avais l'habitude de prendre en France. En Espagne, il y avait souvent deux plats au même repas et les horaires étaient beaucoup plus tardifs. Nous mangions généralement le midi vers 15 heures et le soir vers 21 heures. Au début, cela m'a beaucoup surprise, mais je me suis finalement habituée à ces horaires.



la tortilla de patatas



la paella

Au début, Julia et moi nous entendions bien, mais nous n'étions pas forcément très proches. Pendant les trois mois en Espagne, nous nous sommes rapprochées petit à petit. Nous sortions avec nos amis dans le centre-ville, nous regardions des séries et nous faisions parfois des jeux ensemble. Tous les lundis, nous allions aussi faire du padel avec Louise et sa correspondante. Nous n'avons pas vraiment eu de disputes, même si parfois certaines choses que l'une faisait pouvaient ne pas forcément plaire à l'autre. Malgré la différence de langue, nous arrivions assez bien à communiquer et cela nous a permis de devenir plus proches.



Pendant la semaine, je me levais vers 7h30 pour commencer les cours à 8h30. J'allais au lycée à pied avec deux filles de ma classe, Raquel et Ana. Après les cours, je faisais souvent une sieste car j'étais fatiguée. Ensuite, j'essayais de travailler un peu mes cours de français. Je faisais aussi différentes activités : parfois j'allais courir, à la piscine, je regardais une série ou je cuisinais pour ma famille d'accueil. Le jeudi, j'allais aussi au chant avec Candela dans son collège.

Le week-end, nous faisions souvent des activités avec ma famille d'accueil. Comme les parents travaillaient pendant la semaine, ils profitaient du week-end pour faire des choses ensemble. Nous allions visiter des villes, voir leur famille ou simplement sortir dans Valladolid. Vers la fin de mon séjour, mon amie Clara est aussi venue à Valladolid. Elle était à Madrid avec sa correspondante et elle est venue avec elle pour passer du temps avec nous.







Valladolid

Cette expérience m'a permis de découvrir la vie quotidienne d'une famille espagnole et de m'adapter à de nouvelles habitudes. Au fil des semaines, je me suis vraiment attachée à eux et nous avons gardé contact après mon retour en France. Cet été, ils sont même venus en Bretagne, ce qui m'a fait très plaisir.

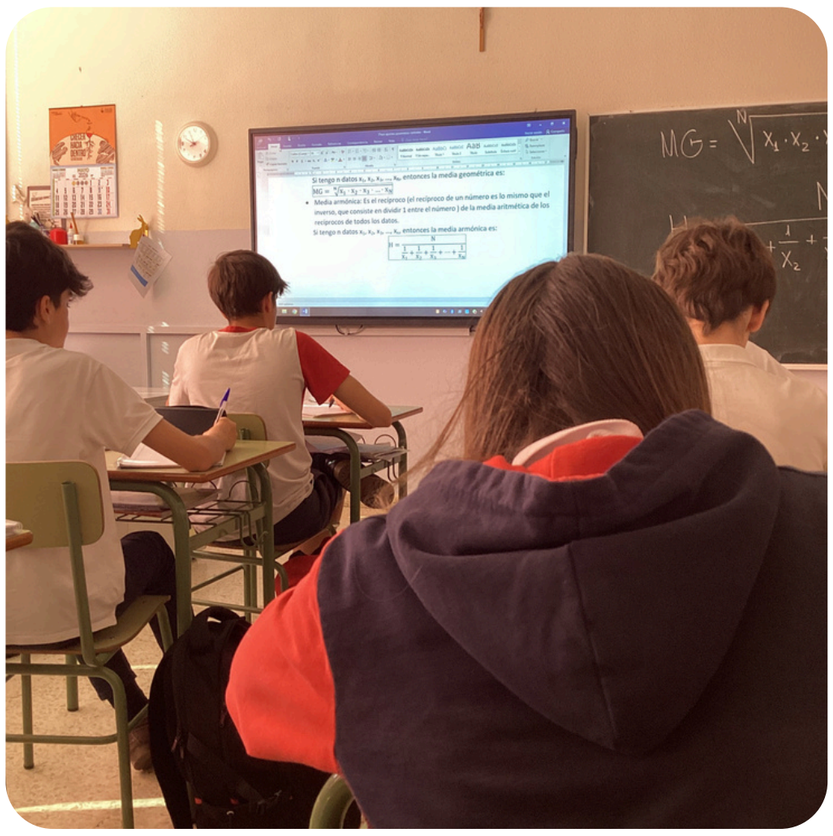
Ma vie au lycée espagnol

Pendant mon séjour, j'ai été scolarisée au Colegio Sagrado Corazón – Corazonistas à Valladolid. Je suivais les cours avec la classe des "tercero", qui correspond à des élèves un peu plus jeunes que moi. Les professeurs avaient choisi de me mettre dans cette classe avec Louise, une autre Française, pour que les cours soient plus faciles à suivre pour nous.

Nous avions six cours par jour, de 8h30 à 14h30, et nous avions cours tous les jours. Je suivais presque toutes les matières de la classe : anglais, technologie, SVT, physique, mathématiques, français, espagnol, arts plastiques, sport, histoire-géographie, vie de classe et vie religieuse. Mes matières préférées étaient les mathématiques, la physique, le sport et les arts plastiques. J'ai par contre beaucoup moins aimé la SVT.

L'école était plus petite que mon lycée en France, ce qui m'a permis de me repérer assez facilement. Les professeurs étaient très gentils et à l'écoute. Ils savaient que j'étais française et que j'étais là pour un échange, donc ils faisaient attention à moi quand je ne comprenais pas quelque chose. Les élèves sont aussi venus assez rapidement me parler. Dès mon premier jour, plusieurs filles de ma classe sont venues me voir et m'ont fait visiter l'école.

Je me suis rapidement fait des amies dans ma classe. Je suis surtout devenue proche d'Ana, Marina, Raquel, Paula, Claudia et Carmen. Elles m'ont beaucoup aidée pendant les premiers jours et j'ai pu passer du temps avec elles pendant les cours et les récréations. L'ambiance dans la classe était agréable et cela m'a permis de m'intégrer assez rapidement.





Les cours étaient assez différents de ceux que je connais en France. Les méthodes de travail n'étaient pas les mêmes et j'ai pu découvrir une autre façon d'apprendre. Dans cette école, tous les élèves avaient un ordinateur ou une tablette pour suivre les cours et faire leur travail. Il y avait aussi un uniforme. Pour nous, comme nous étions des élèves françaises en échange, nous avions une tenue qui ressemblait à l'uniforme : un tee-shirt blanc et un pantalon bleu marine.

La récréation avait lieu de 11h15 à 11h45. Pendant cette pause, nous pouvions manger une petite collation et surtout discuter avec nos amis. Une chose qui m'a beaucoup surprise dans cette école est qu'il y avait des élèves de tous les âges, et même des bébés. L'école était donc différente de mon établissement en France, notamment parce qu'elle regroupait des élèves beaucoup plus jeunes.

Une autre chose qui m'a marquée dans mon école en Espagne c'est la place importante de la religion. Même si mon lycée en France fait partie de l'enseignement catholique, je n'avais pas l'habitude de voir la religion de manière aussi présente dans la vie scolaire. Chaque matin, avant de commencer les cours, nous prenions quelques minutes pour faire une prière avec toute la classe. Au début, cette habitude m'a un peu surprise, mais je me suis rapidement adaptée. C'était une nouvelle expérience pour moi et cela m'a permis de découvrir une autre manière de pratiquer la religion au quotidien.

Mon expérience dans cette école m'a donc permis de découvrir une autre façon de travailler et de mieux comprendre les différences entre l'école espagnole et l'école française. Elle m'a aussi permis de progresser en espagnol et de prendre davantage confiance en moi.

La découverte de Valladolid et de l'Espagne

Pendant mon séjour, j'ai eu l'occasion de découvrir presque toute la ville de Valladolid. J'ai pu me promener dans les différents parcs, visiter des musées et des églises, et découvrir les rues commerçantes du centre-ville. Au bout de quelques semaines, je connaissais assez bien la ville pour pouvoir la faire visiter à mes parents et à mon frère lorsqu'ils sont venus me rendre visite.

Deux semaines après mon arrivée, nous étions déjà en vacances. Nous sommes donc partis quelques jours à Séville, en Andalousie, avec ma famille d'accueil. Nous y sommes restés trois ou quatre jours. Nous avons visité plusieurs endroits connus de la ville, comme la Plaza de España, la cathédrale de Séville et la Giralda, le Real Alcázar, l'Archivo de Indias et la Torre del Oro.



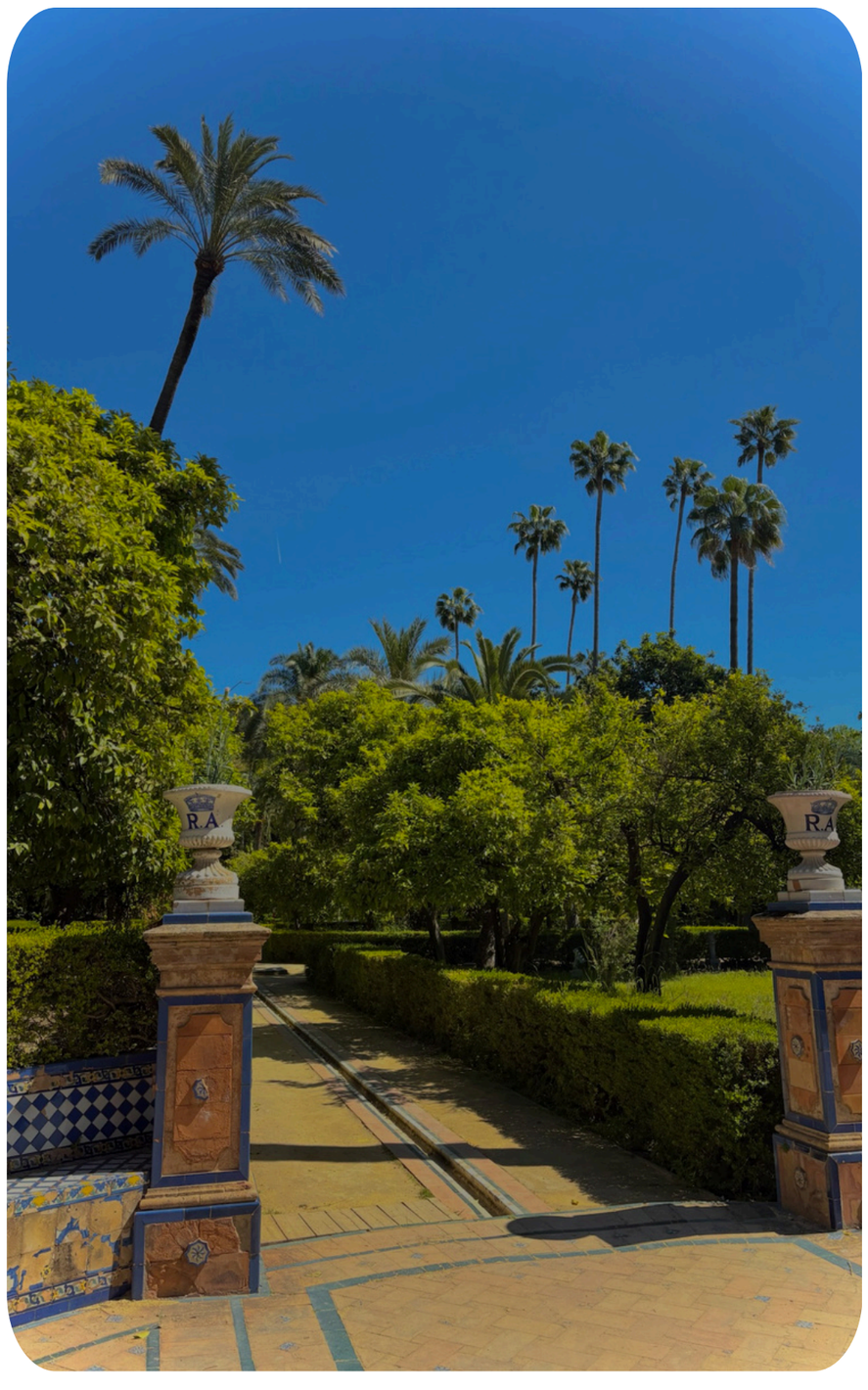



BROWNIE CLUB
06











R.A
R.A







Ce voyage était encore plus intéressant car nous étions à Séville pendant la Semana Santa. Les rues étaient très animées et nous avons pu voir les différentes processions. C'était assez impressionnant de voir autant de personnes dans les rues et de découvrir une tradition aussi importante en Espagne. C'était donc une très bonne expérience de pouvoir vivre la Semana Santa directement à Séville et pas seulement d'en entendre parler en cours.





Sur le chemin du retour, nous nous sommes arrêtés à Salamanque. J'ai trouvé cette ville très belle et j'ai pu découvrir son centre historique. Ensuite, pour terminer les vacances, nous sommes allés dans le « pueblo », qui est le village d'où vient la famille. Il se trouve plus au nord, dans la région de Palencia. Nous avons pu voir les grands-parents de Julia, visiter des sites archéologiques, faire de la randonnée mais aussi simplement nous reposer. C'était un moment plus calme après les visites et les voyages.





salamanca





randonnée dans les montagnes

Pendant un week-end prolongé, nous sommes aussi partis avec la famille et des amis à eux dans le Pays basque espagnol, près de la frontière française. C'était très différent de Séville, notamment au niveau des paysages et de l'ambiance, mais j'ai tout autant aimé. Cela m'a permis de découvrir une autre région de l'Espagne et de voir qu'il y avait beaucoup de différences entre les différentes régions du pays.





Pendant les week-ends à Valladolid, nous sortions aussi beaucoup en ville avec nos amis, surtout dans le centre où il y avait beaucoup de magasins. Dès qu'il y avait une animation dans la ville, ma famille essayait de m'y emmener. J'ai ainsi pu assister à des concerts, des festivals de théâtre et d'autres événements.



Nous avons également visité d'autres villes pendant mon séjour, notamment León, connue entre autres pour sa grande cathédrale, et Tordesillas, une ville importante dans l'histoire de l'Espagne où a été signé le traité de Tordesillas. Toutes ces visites m'ont permis de découvrir différentes parties de l'Espagne et de voir que les paysages, les villes et les traditions pouvaient être très différents d'un endroit à l'autre.



Léon







Enfin, j'ai remarqué que les Espagnols avaient tendance à sortir davantage que les Français. Les villes étaient souvent très animées et les gens se retrouvaient beaucoup à l'extérieur, notamment dans les centres-villes. J'ai aussi trouvé qu'ils mangeaient plus souvent et à des heures différentes de celles auxquelles j'étais habituée en France. Au début, certaines habitudes m'ont surprise, mais je me suis progressivement habituée à ce rythme de vie et j'ai beaucoup aimé cette façon de profiter davantage des moments passés dehors et avec les autres.

Mes progrès en espagnol et mes rencontres

Avant de partir en Espagne, j'avais un peu peur de ne pas comprendre l'espagnol. Finalement, je me suis rendu compte que je comprenais plutôt bien ce que les personnes me disaient. Par contre, parler était plus difficile pour moi. Au début, j'étais assez timide pour parler espagnol, surtout parce que je suis déjà assez timide de base. J'avais parfois peur de faire des fautes ou de ne pas trouver mes mots.

Les premiers jours, il m'arrivait de ne pas comprendre certaines choses, que ce soit avec ma famille, mes amis ou en cours. Heureusement, les personnes autour de moi prenaient le temps de reformuler ou de répéter quand je ne comprenais pas. Cela m'a beaucoup aidée à progresser. Au début, j'utilisais parfois un traducteur pour quelques mots, mais j'ai rapidement arrêté car je trouvais de plus en plus facilement les mots dont j'avais besoin.

J'ai assez vite senti une amélioration de mon espagnol et cela m'a fait plaisir. Plus je pratiquais, plus je me sentais à l'aise pour parler. À la fin du séjour, j'arrivais beaucoup plus facilement à avoir une conversation en espagnol. Bien sûr, je faisais encore des fautes et je ne trouvais pas toujours mes mots, mais j'avais beaucoup plus confiance en moi qu'au début. Je pense que mes progrès sont venus de plusieurs choses : les cours, ma famille d'accueil et surtout les discussions avec mes amis. Le fait de parler espagnol tous les jours m'a vraiment permis de progresser.

Les rencontres ont aussi été une grande partie de mon échange. J'ai beaucoup apprécié ma famille d'accueil, mais je me suis également fait plusieurs amies au lycée. J'étais particulièrement proche d'Ana, Marina et Carmen. Nous avons passé beaucoup de temps ensemble pendant les cours et en dehors du lycée. Parmi elles, c'est avec Carmen que j'ai gardé le plus de contact après mon retour en France.

Au fur et à mesure du séjour, j'ai aussi pris davantage confiance en moi. Au début, j'étais assez réservée et je n'osais pas toujours parler, surtout en espagnol. Mais le fait d'être dans un nouvel environnement m'a obligée à faire des efforts et à aller davantage vers les autres. J'ai compris que même si je faisais des fautes, le plus important était de réussir à communiquer. Cette expérience m'a donc permis de devenir plus à l'aise avec les autres et de mieux m'adapter à un nouvel environnement.

Le retour en France a d'ailleurs été assez difficile pour moi. J'étais très triste de quitter ma famille d'accueil, mes amis et la vie que j'avais construite à Valladolid pendant presque trois mois. Je m'étais habituée à mon quotidien en Espagne et j'avais créé des liens avec beaucoup de personnes. Même si j'étais contente de retrouver ma famille et mes amis en France, j'aurais aimé pouvoir rester encore un peu en Espagne.



Avec Nora et Clara

Les différences entre la France et l'Espagne

Vivre pendant presque trois mois en Espagne m'a permis de remarquer de nombreuses différences avec la France. Certaines m'ont surprise au début, mais je me suis progressivement adaptée à ces nouvelles habitudes.

La différence que j'ai probablement le plus remarquée concerne le rythme de vie. Les Espagnols mangent plus tard que les Français et passent beaucoup de temps à l'extérieur. Au début, cela me semblait assez étrange, mais au fil des semaines, je me suis habituée à ce rythme et j'ai même apprécié le fait de passer plus de temps dehors avec mes amis ou ma famille.



J'ai aussi remarqué que les relations entre les membres d'une même famille semblaient très importantes. Les grands-parents et les autres membres de la famille étaient souvent présents dans la vie quotidienne. Cela m'a permis de découvrir une autre façon de vivre les relations familiales et de comprendre que chaque pays peut avoir ses propres habitudes.





L'uniforme

L'école était également différente de celle que je connais en France. En Espagne, les élèves utilisaient beaucoup les ordinateurs ou les tablettes et portaient un uniforme. L'ambiance était aussi différente, notamment parce que l'école regroupait des élèves de tous les âges. J'ai également découvert la place importante de la religion dans mon établissement : tous les matins, nous faisions une prière en classe avant de commencer les cours. Même si mon lycée en France est aussi privé, je n'avais pas l'habitude de pratiquer la religion de cette manière à l'école.

Enfin, cette expérience m'a montré qu'il ne fallait pas forcément comparer les habitudes espagnoles et françaises en cherchant à savoir lesquelles étaient les meilleures. Elles sont simplement différentes. J'ai appris à m'adapter à un autre mode de vie et à accepter des habitudes qui n'étaient pas les miennes. C'est une des choses que j'ai le plus retenues de mon séjour, car cela m'a permis de devenir plus ouverte et de mieux comprendre une autre culture.

Conclusion

Pour conclure, mon échange à Valladolid a été bien plus qu'une simple mobilité étudiante. Il m'a permis d'améliorer mon espagnol en le pratiquant tous les jours, mais aussi de découvrir une nouvelle culture, de nouvelles habitudes et une autre façon de vivre.

J'ai également rencontré de nouvelles personnes, notamment ma famille d'accueil et mes amis espagnols, avec qui j'ai créé de vrais liens. Cette expérience m'a aussi permis de devenir plus autonome, de prendre confiance en moi et de m'adapter à des situations nouvelles. Au début, j'avais parfois peur de ne pas comprendre ou de ne pas réussir à m'intégrer, mais j'ai finalement réussi à trouver ma place.

Ce séjour m'a donc beaucoup appris, autant sur l'Espagne que sur moi-même. Je garde de très bons souvenirs de ces trois mois et je suis heureuse d'avoir eu la chance de vivre cette expérience, qui m'a fait grandir et que je n'oublierai pas.

Fin