COMPTE RENDU

~Erasmus~



AUTRICHE



Lucie REUNGOAT







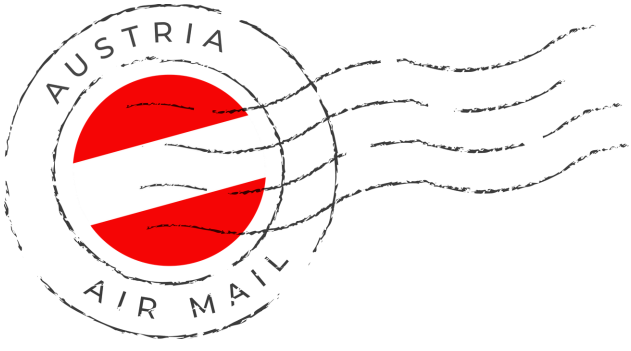


INTRODUCTION

Je m'appelle Lucie Reungoat, j’ai 15 ans et je suis en classe de seconde au lycée Saint Sébastien à Landerneau. Cette année, j'ai eu la chance de participer à un échange en Autriche dans le cadre d'un projet Erasmus+. J'ai accueilli une autrichienne pendant 1 mois de mi-septembre à mi-octobre 2025 et je suis partie un mois aussi de début avril à début mai 2026.
J'ai donc retracé cette incroyable expérience qui m’a quelque peu changée et c'est ce que je veux expliquer en choisissant comme problématique:

“Comment un voyage en immersion à l’étranger peut développer la personne que nous deviendrons ?”

Je pense que toutes les expériences de notre vie, qu'elles soient bonnes ou moins bonnes, resteront toujours une part de nous et nous aident à nous améliorer et à devenir qui nous sommes
et qui nous voulons être.



Ma correspondante s'appelle Luna et elle a 16 ans, soit un an de plus que moi. Elle habite à Graz en Autriche. C'est la deuxième plus grande ville du pays et compte presque trois cent mille habitants. La mère de Luna est française et son père est autrichien. Toute sa famille parle les deux langues.

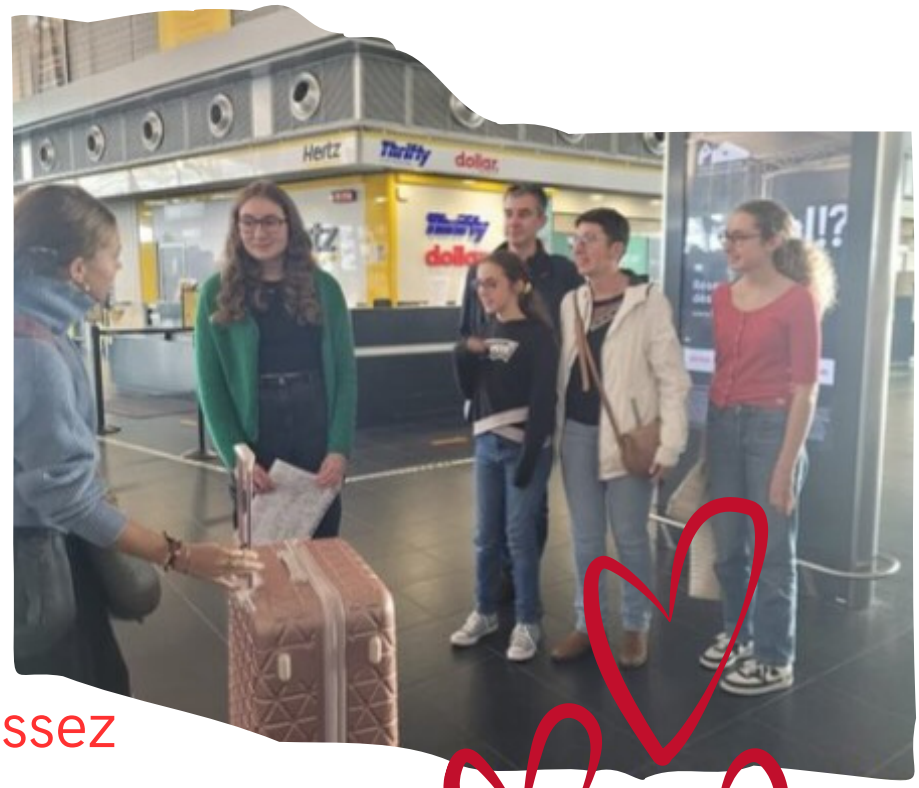
Avec Luna, nous avons pris contact mi-juillet et ça s'est très bien passé. Nous avons discuté de notre vie, des différences entre nos deux pays et de ce qu'on aimait. Nous avons découvert quelques points communs entre nous deux ! Vers mi-septembre, elle est arrivée en France. Nous nous sommes tout de suite bien entendues.



Luna

Comme nous n'avons pas le même âge, nous n'étions pas dans la même classe au lycée. Les premiers jours, je suis restée avec Luna pour lui faire visiter le lycée, la guider jusqu'à ses salles de classe et lui expliquer son emploi du temps.





Elle a su s'adapter assez rapidement. Au début, elle m'attendait après les cours quand elle finissait plus tôt et au fur et à mesure elle rentrait toute seule. Très vite, elle a été intégrée dans sa classe et s'est fait des amis. Elle sortait souvent avec eux après les cours.



A la maison, tout se passait très bien. Les premiers jours ont été un peu compliqués pour Luna car elle était un peu malade et que sa famille et ses amis lui manquaient et nous ne savions pas quoi faire pour qu'elle aille mieux mais c'est passé. Souvent elle était dans sa chambre pour rattraper ses cours d'Autriche et je faisais moi même mes devoirs.





Nous avons des guitares et comme elle m'a dit qu'elle en jouait, nous les avons mises dans sa chambre donc parfois nous l'entendions jouer un peu. Un soir, elle nous a chanté et joué une chanson de Billie Eilish et c'était un super moment!

Nous avons aussi voulu faire découvrir le plus de choses à Luna pour qu'elle reparte avec des bons souvenirs. Avant de venir, Luna m'avait dit qu'elle aurait bien voulu aller à la mer. Nous avons trouvé que c'était une bonne idée comme la Bretagne a beaucoup de belles plages et que l'Autriche n'a pas la mer. Nous sommes donc allés à Kerlouan. Nous sommes aussi allés à la foire Saint Michel à Brest et avons profité de la vue sur le port brestois.





Nous avons aussi été regarder un film au cinéma. Nous avons même passé une petite soirée entre filles en regardant un film après avoir fait des popcorns!

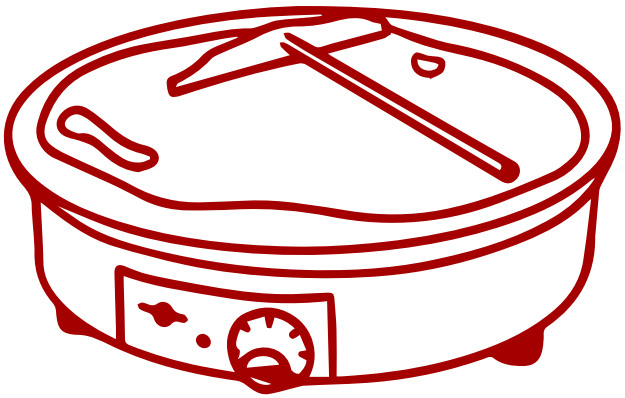
Luna aimant bien les sensations fortes, nous sommes aussi allées à la Récré des 3 Curés pour y tester leur nouvelle attraction: une tour en chute libre de 80 mètres de haut! Comme c'était la période d'Halloween, le parc était décoré et il y avait aussi une maison hantée dans laquelle nous avons eu quelques frayeurs!







Nous avons bien évidemment été manger dans une crêperie. Nous avons aussi fait des crêpes maison et pu montrer à Luna comment les réaliser avec un billig. Elle a plutôt bien réussi à en faire d'ailleurs!





Le fait d'accueillir chez moi quelqu'un que je ne connaissais que très peu m'a permis de comprendre que mon sens de l'empathie est un atout pour observer, écouter et apprendre à mieux comprendre les gens.

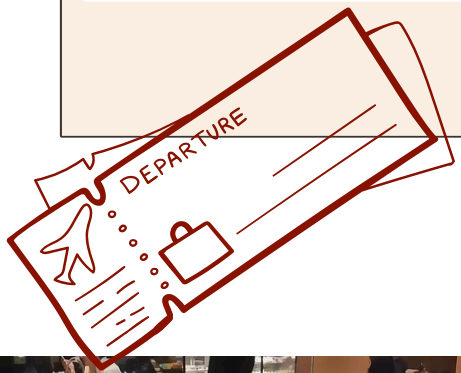
La venue de Luna m'a également permis de prendre du recul sur mon quotidien. Expliquer ses habitudes à quelqu'un qui vient d'un autre pays, cela fait aussi les questionner!

J'ai été très fière de montrer ma culture et de faire découvrir mon environnement à Luna, cela m'a fait me rendre compte que je suis aussi attachée à ma région et à ma culture.

Quand je suis partie pour Graz, j'étais d'abord un peu stressée: de quitter ma famille, de vivre un mois avec des personnes que je connais à peine, de si j'allais être bien intégrée au lycée, enfin, de beaucoup de choses. Le voyage s'est passé sans encombre et nous sommes arrivés à Graz, un peu fatigués par le réveil matinal (4h30 du matin!!!) et le voyage mais heureux de l'expérience qui allait suivre pendant un mois.









Arrivés à quai à la gare de Graz, nous avons rejoint nos familles. Après un petit trajet en voiture durant lequel on m'a un peu montré la ville et ses bâtiments, nous sommes arrivés à la maison où j'allais vivre pendant un mois. On m'a tout de suite fait visiter et on m'a montré ma chambre et laissé un peu de temps pour pouvoir poser mes affaires et prendre mes marques. Toute la famille était très gentille et accueillante. Ils ont pris soin de moi pendant tout mon séjour et ont tenu à me faire découvrir beaucoup de choses, que ce soit les villes, la culture, la nourriture ou encore la langue.







Etre loin de ma famille n'a pas vraiment été un problème pour moi. Je profitais à fond car je sais que cette expérience est unique. Avec ma famille, nous nous appelions régulièrement et je leur envoyais beaucoup de photos. Comme la famille dans laquelle j'étais parlait français, je me suis plus vite adaptée parce qu'il n'y avait pas la barrière de la langue. Pour ce qui est de la charge de devoirs, je n'avais pas beaucoup à rattraper car je suis partie pendant les vacances scolaires et les voyages de seconde donc je n'ai pas eu trop de mal à me remettre dans le rythme à mon retour en France.



En Autriche, j'ai rencontré beaucoup de personnes qui resteront dans mon coeur. Tout d'abord, Luna et sa famille. Nous avons partagé tellement de bons moments ensemble et j'espère que nous pourrons nous revoir. Aussi tous les amis de Luna. Luna me proposait souvent de venir avec elle quand elle sortait avec des amis et ils se sont tous montrés très gentils avec moi. Les parents de Luna m'ont aussi présenté à Nadine, une de leur amie qui habite à Graz mais est française et nous avons fait quelques sorties toutes les deux!



Konrad, un ami de Luna



Nadine

Enfin, tous mes camarades de classe en Autriche et certains professeurs. Dès que je suis arrivée pour mon premier jour de cours, beaucoup de personnes de la classe sont venues me parler et me poser des questions. Deux filles, Marija et Elisabeth, m'ont proposé de me faire visiter le lycée et de m'expliquer pendant les cours. Je suis très vite devenue assez proche d'elles.



Marija

Elisabeth



J'ai beaucoup parlé avec la professeur de français de ma classe. Elle m'a posé des questions et m'a proposé d'aider les élèves et de leur montrer la prononciation de certains mots. J'ai aussi eu la chance de pouvoir faire des présentations de Landerneau, de la France et la Bretagne et j'ai même fait une initiation à la danse bretonne à mes camarades de classe!

Pour mon dernier jour de cours là-bas, la professeur a même organisé un goûter surprise pour moi lors duquel chacun a rapporté un petit quelque chose à manger pour partager!



Arriver dans un pays étranger dont je ne parlais pas du tout la langue m'a fait prendre confiance en moi,
Je pense que le fait d'avoir plus confiance m'a fait gagné en autonomie. Ce séjour m'a fait sortir de ma zone de confort! Et cela m'a montré que je suis capable de prendre des décisions, de trouver des solutions par moi-même et de faire face aux obstacles linguistiques ou culturels que l'on peut rencontrer.
J'ai pu aussi me rendre compte que d'être en immersion dans un pays aide grandement à apprendre la langue. Car si je ne parlais pas du tout allemand en arrivant à Graz, j'étais en mesure de dire et comprendre quelques phrases lors de mon retour ! Cela m'a donné envie de voyager encore plus et de découvrir d'autres langues et cultures !

Il y a quelques différences entre la France et l'Autriche et cela sur plusieurs plans. Tout d'abord, la nourriture est différente. En Autriche, j'ai trouvé qu'il y avait moins de sucre dans les plats et qu'ils mangent plus sainement. J'ai pu découvrir plusieurs spécialités dont les fameux schnitzels! J'ai aussi pu manger des saucisses et même une soupe avec des morceaux de crêpe dedans ! J'ai aussi pu goûter des chocolats viennois, des knödels, un plateau de fromage et de charcuterie typiques de Styrie et une huile de pépins de courge qu'on ne trouve qu'en Autriche.





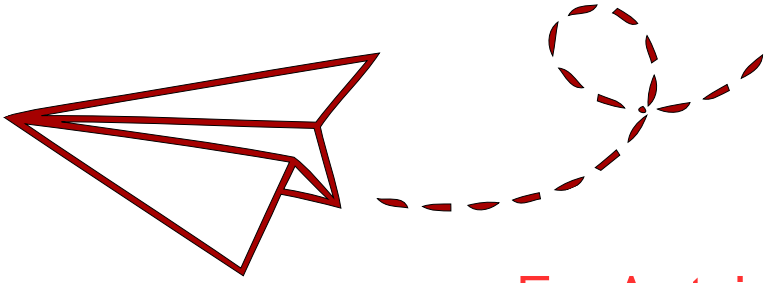








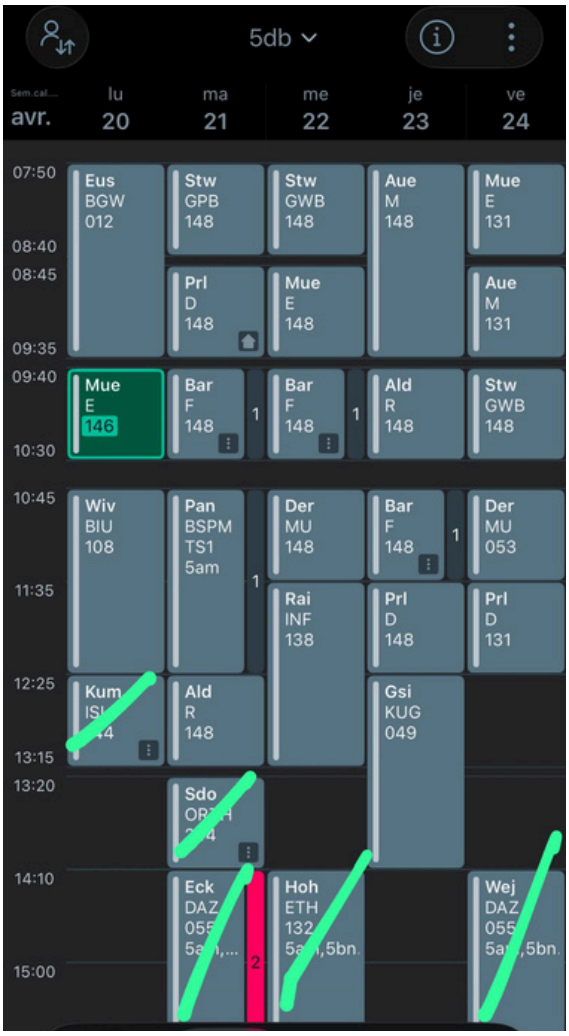
A l’école, j’ai été frappée par les différences entre les élèves autrichiens et français. En Autriche, il y a beaucoup de bruit dans les salles. Tout le monde parle et se lève quand il veut. Là-bas, ils ont l’autorisation de boire pendant les cours (n'importe quelle boisson) et parfois même de manger! Après, cela dépend des professeurs mais c’est quand même ce qui se passe dans la majorité des cours.



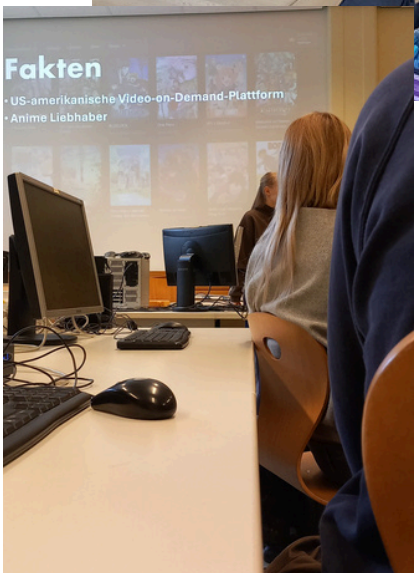
En Autriche, les cours finissent beaucoup plus tôt qu’en France mais ils n’ont pas de pause le midi, il y a juste des temps entre les cours et certains élèves prennent un encas et le mangent pendant ce temps. Comme il n’y a pas de pause le midi, il n’y a pas non plus de cantine mais une sorte de petit “magasin” où les élèves peuvent acheter à manger mais cela reste assez cher. Il y a aussi des distributeurs de boissons un peu partout.



Les autrichiens finissent pour la plupart les cours assez tôt et l'après midi, ils sortent avec leurs amis. Avec Marija et Elisabeth, nous avons fait quelques sorties mais elles habitent à une heure de Graz donc elles ne rentraient pas très tard mais c'était quand même très sympa! En Autriche, il n'y a pas beaucoup d'évaluations en cours d'année mais plutôt des gros contrôles sur toutes les matières à la fin de l'année et il faut réussir dans toutes les matières sinon on peut redoubler si on ne réussit pas les rattrapages. Ce sont des périodes assez éprouvantes pour les élèves. Il y a quand même quelques évaluations en cours d'année mais elles ne sont pas aussi fréquentes qu'en France.







J’ai eu la chance de faire plusieurs sorties avec la famille et Nadine. Nous avons d’abord été faire un tour de Graz en visitant les principaux monuments dont la célèbre tour de l’horloge et le murinsel. J’ai d’ailleurs été assister à une comédie musicale sur le murinsel avec mes amies. Je n’ai pas tout compris mais c’était un bon moment! La ville est très grande et il y a beaucoup de choses à voir! J’ai aussi visité deux châteaux dont celui de Riesburg qui domine du haut d’une falaise et est très sympa à visiter avec des reconstitutions et un spectacle d’oiseaux. Avec la famille de Luna, j’ai eu la chance de passer une journée à Vienne, la capitale de l’Autriche et de visiter la ville en grandes lignes. J’ai aussi été faire une visite à la chocolaterie Zotter, une chocolaterie connue en Autriche et très visitée dans laquelle on peu déguster des chocolats sous différentes formes tout au long de la visite. C’était immense et il y avait beaucoup de chocolats à gouter! Quand je me promenais dans les rues de Graz avec Nadine, elle a apreçu une ancienne collègue à elle qui fait des spectacles de rue avec des pantins qu’elle fait elle même. Elle a commencé à discuter avec Nadine et m’a proposé d’essayer de faire bouger les pantins!

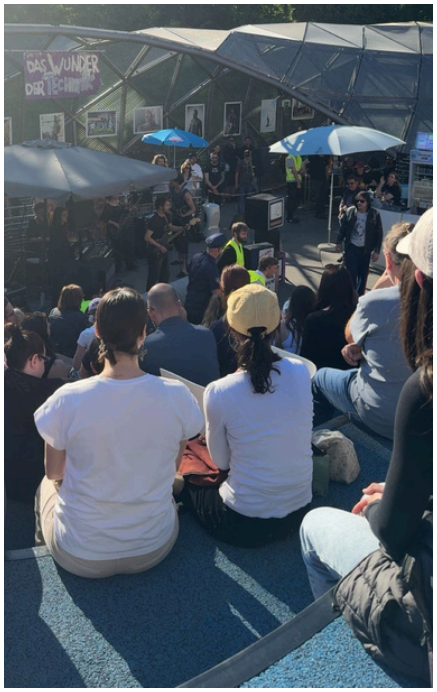
L'Autriche est aussi réputée pour la musique et ses bibliothèques et j'ai eu la chance de pouvoir entrer dans le hall de l'opéra de Graz où tout est luxueux ainsi que dans une bibliothèque énorme et sous terre.

















CONCLUSION

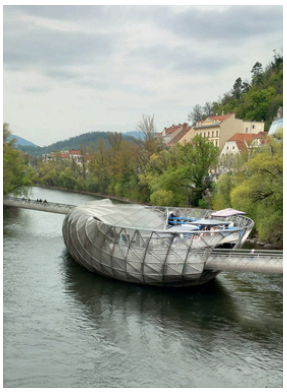
Ce voyage a été très enrichissant pour moi et j'ai appris beaucoup de choses au cours de ce mois tant sur l'Autriche que sur moi-même. Etant de nature plutôt réservée, j'ai appris à m'ouvrir aux autres en peu de temps. J'ai gagné en confiance en moi car j'ai été obligée de parler en anglais au quotidien et j'ai parfois dû me débrouiller seule d'autant plus que je ne parle pas allemand. J'ai donc aussi gagné en autonomie. J'ai appris à connaitre un pays et sa culture en profondeur, pas comme à travers un voyage touristique, mais vraiment à travers le quotidien des autrichiens, comme si je n'étais finalement pas une étrangère dans un pays dont je ne connaissais pas grand chose à part ce que l'on peut trouver sur internet ou dans les guides touristiques. Cela permet aussi de se poser des questions sur notre culture et nos habitudes. Ce voyage m'a donné encore plus envie d'aller vers les autres et de voyager.



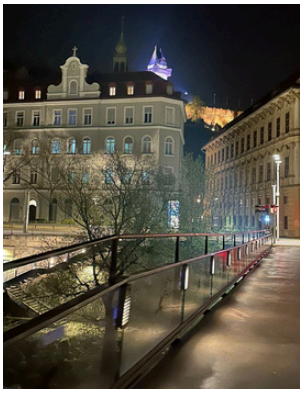
Un voyage peut donc contruire la personne que nous deviendrons au travers de petites expériences qui forgent notre mental et notre esprit. Je suis notamment devenue plus confiante en moi-même, plus extravertie et plus débrouillarde et s'il fallait refaire ce voyage, je dirais mille fois oui!















DANKE!
