



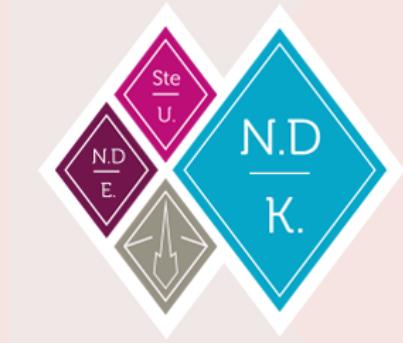
Mon expérience de mobilité **ERASMUS+**

Louisa Séité
2023-2024

LYCEE NOTRE DAME DU KREISKER
SAINT POL DE LEON



Sommaire :



1 Présentation

2 Objectifs d'acquisitions

3 Evaluation

4 Conclusion



Thème 1

Présentation



Présentation personnelle

Je m'appelle **Louisa Séité**, j'ai **15 ans** et j'ai eu la chance de partir en **mobilité individuelle ERAMSUS +** en Italie. Je suis française et j'habite à Roscoff en Bretagne. Je suis en **classe de seconde au lycée Notre Dame du Kreisker à St Pol de Léon**. Je parle français, anglais, allemand et italien. J'aime le piano, la musique, lire et passer du temps avec mes amis et ma famille.

J'ai pu partir en Italie en échange avec une correspondante. Elle est venue chez moi 6 semaines et je suis allée chez elle pour la même durée.

C'est la première fois que je participe à une mobilité Erasmus +

Mes motivations pour partir en mobilité

Je souhaitais faire cet échange afin de **découvrir** un autre pays avec une culture, histoire et traditions différentes. Aussi, **expérimenter** le mode de vie et quotidien d'une famille en passant chaque jour avec eux (au lycée, à la maison, en week-end...)

Améliorer mon niveaux en langues que ce soit en anglais ou en italien et aider ma correspondante à parler français. Je voulais aussi **apprendre** à être autonome et à me débrouiller seule.





Ma mobilité individuelle longue durée

Après les 6 semaines passées en France avec ma correspondante je suis repartie avec elle en Italie.



Ma mobilité Erasmus + en Italie

L'Italie est un pays d'Europe qui borde la Méditerranée. Ce pays possède des frontières avec la France, la Suisse, l'Autriche et la Slovénie. Sa capitale est Rome mais sa capitale économique est Milan. Ce pays est réputé pour son histoire et son héritage culturel mais aussi pour sa cuisine.

Son président actuel est Sergio Mattarella. Son drapeau est composé des couleurs verte, blanche et rouge.



Lycée Nervi Ferrari

Pendant 6 semaines, lors de ma mobilité individuelle j'allais au **lycée Nervi Ferrari** de Morbegno. Ce lycée possède plusieurs filières car le système scolaire italien est différent du français. On y trouve la filière linguistique (celle où j'étais), scientifique, artistique...

Les cours ont lieu de 7h55 à 12h55 du lundi au samedi. Il y a une seule pause à 10h50. Malgré des bâtiments vétustes ce lycée est très réputé en Italie et est un des meilleurs.





Thème 2

Objectifs d'acquisitions



Objectifs d'acquisition

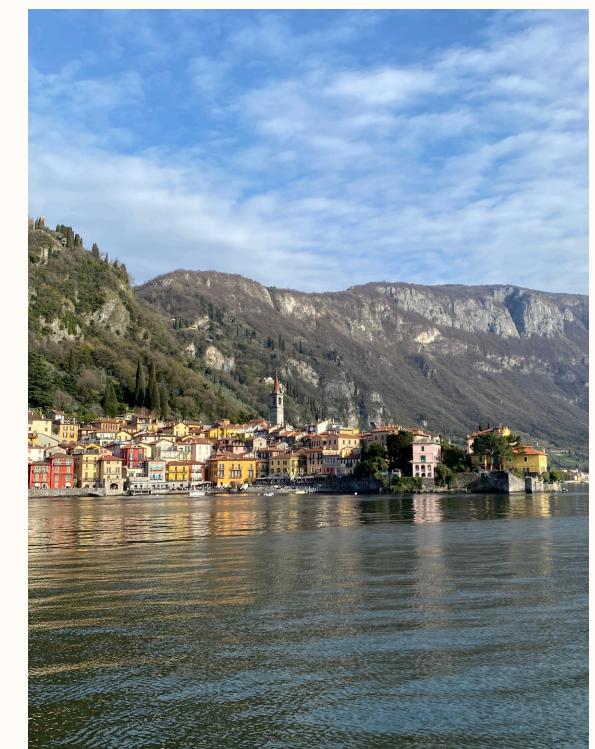
Renforcer l'autonomie
Prendre l'avion sans adultes



Progresser en italien
Parler avec la famille et amis



Echange de traditions
Découverte de recettes et
interaction avec la culture
italienne

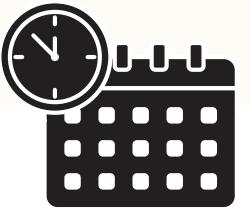


Découvrir la culture
Visiter des villes et monuments
et liens avec les autres
personnes

Sur place, j'ai découvert et j'ai appris...

J'ai pu découvrir la région et ses richesses notamment dans les paysages de montagnes.

Au lycée j'ai appris comment fonctionnait les cours et le programme scolaire dans un autre pays européen. Le week-end je visitais la région avec la famille. Nous sommes allés à Milan plusieurs fois notamment voir un match de foot, à Vérone, au lac de Côme et nous avons fait une randonnée dans la montagne et une dans la neige



Emploi du temps- 2BL Louise

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7.55/8.55	EPS	SCIENCES	MATHS	HISTOIRE	Travail autonome	Anglais
8.55/9.55	Entretien Erasmus avec Mme Fareh	HISTOIRE	ITALIEN	ANGLAIS	Conv en Français	Anglais
9.55/10.50	ITALIEN	ANGLAIS	FRANCAIS	MATHS	ITALIEN	FRANCAIS
Récré	RECRE	RECRE	RECRE	RECRE	RECRE	RECRE
11.05/12.00	ITALIEN	FRANCAIS	Allemand	Allemand	Histoire	Travail autonome
12.00/12.55	Conversation en allemand	MATHS	ANGLAIS CONV	EPS	Travail autonome	SCIENCES



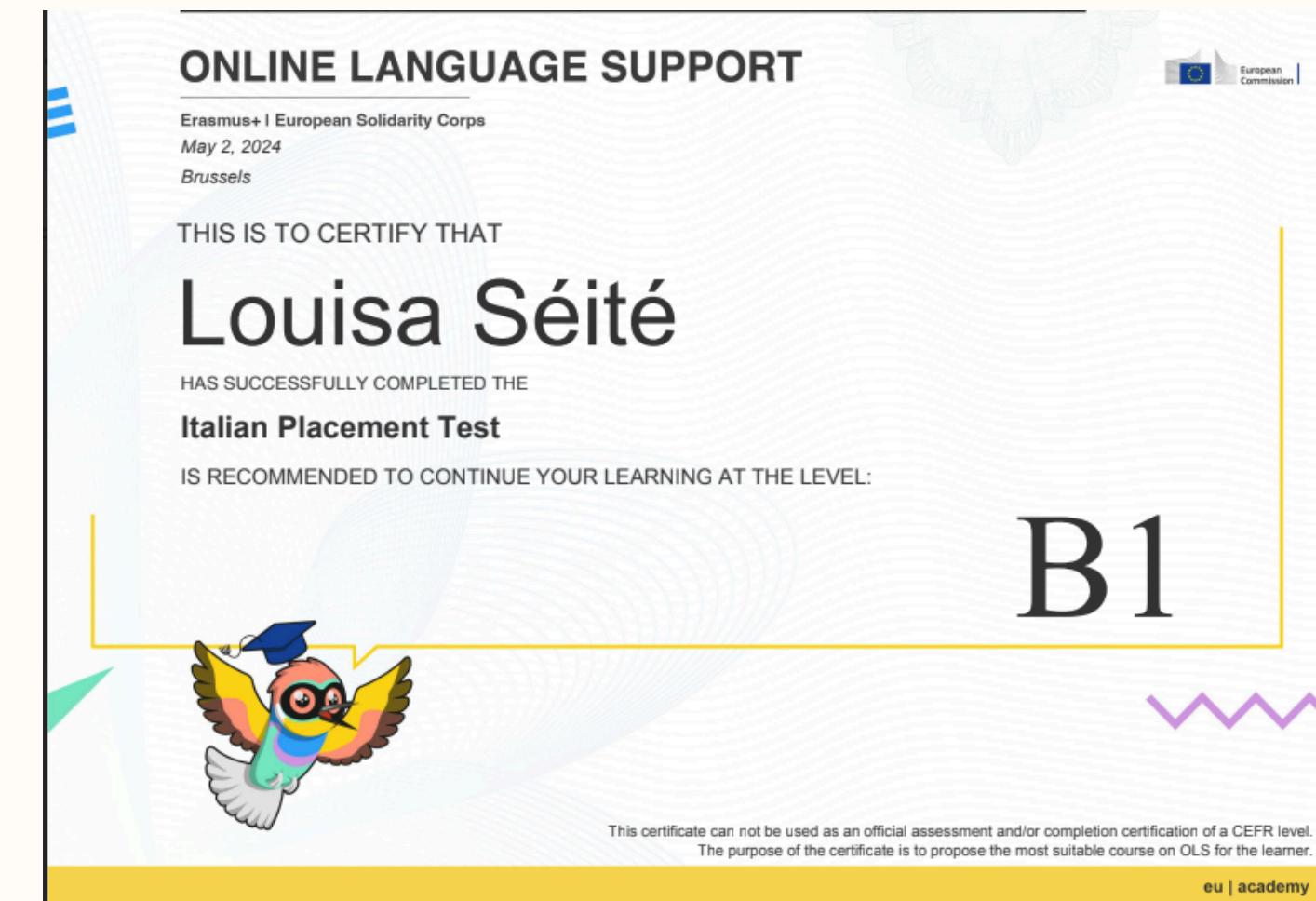
Sur place, j'ai découvert et j'ai appris...

J'ai pu goûter des spécialités avec sa famille (piadina, glace, lasagne, tiramisu, expresso...)



La langue italienne...

Lors de ma mobilité je parlais principalement français avec ma correspondante et sa famille et un peu d'italien et d'anglais avec les personnes qui ne parlaient pas français. J'étais déjà plutôt à l'aise en anglais mais j'ai beaucoup progressé en italien.



liens avec d'autres personnes (adultes, élèves) ...

Je me suis fait quelques amies dans le lycée et les professeurs étaient très bienveillants avec nous. Moi et les 3 autres françaises avons pu faire d'autres visites avec des classes étrangères de passage dans le lycée à St Moritz en Suisse, sur le lac de Côme et à Milan.



Après la mobilité Objectifs acquis



POINTS POSITIFS

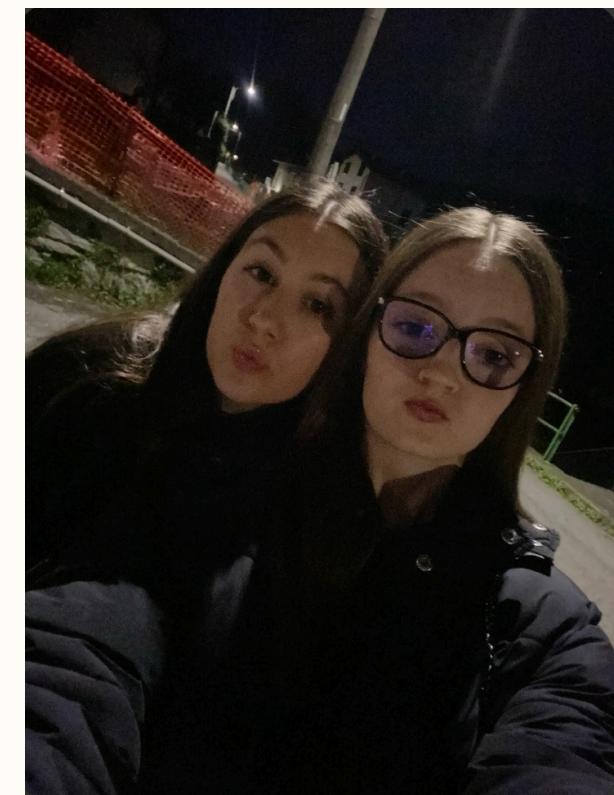
Je pense avoir plutôt bien rempli mes objectifs car je suis maintenant capable de comprendre l'italien même si j'ai des difficultés à le parler. Je suis devenu plus autonome par exemple pour aller acheter des choses ou demander des renseignements... J'ai pu découvrir la cuisine italienne qui est une de mes préférées et grâce à la famille et l'école j'ai découvert de nombreuses villes et monuments magnifiques et emblématiques de l'Italie.

Après la mobilité Objectifs acquis



POINTS NEGATIFS

L'un de mes objectifs était de m'améliorer en anglais mais je n'ai pas eu beaucoup d'occasions de le parler puisque je parlais français avec ma correspondante et sa famille. Un des points négatif que je n'avais pas réalisé est évidemment le retour. Cette expérience a été incroyable pour moi et lorsque j'ai du partir c'était très dur. Après quelques semaines ça me manque toujours beaucoup.





Thème 4

Conclusion

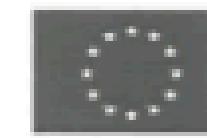


Conclusion

Pour terminer je dirais que cette expérience m'a énormément appris et que j'ai eu de la chance de pouvoir en bénéficier de cette bourse.

J'ai réalisé que le fait de changer complètement de cadre de vie, de quotidien, de paysage et des personnes que l'on voit tous les jours fait beaucoup de bien. Je pense que participer à ce projet a été une de mes meilleures décisions et je ne regrette rien sauf de n'avoir pu rester plus longtemps.

Certificat



Erasmus+



ERASMUS+ 2021-2027 PROJECT

LICEO NERVI FERRARI

Piazza S. Antonio, Morbegno (Sondrio)
Italy

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

STUDENT MOBILITY PROJECT

FOR

Louisa SEITE

3.03.2024 - 14.04.2024

ERASMUS+ COORDINATOR: ANNALISA SPEZIALE

MORBEGNO, 14.04.2024

MENTOR: GUARDA FAREH

HEADMISTRESS
ELISA GUSMEROLI





Merci beaucoup !