

<b>BILAN MOBILITE EN ISLANDE</b>
<b>COLLEGE SAINT JEAN DE LA CROIX</b>
<b>LE RE LECQ KERUON</b>

Trois enseignantes du Collège Saint Jean de la Croix, Mesdames Gélébart, Morque et Gavaille, sont parties en formation bien-être et pleine conscience en Islande en octobre 2023.

Suite à cette formation, des impacts sont visibles :

- Les élèves de 6èmes se voient consacrer des heures de bien-être chaque semaine.
- Les 5èmes travaillent sur la création de capsules audios et vidéos qui seront déposées sur le serveur du collège. Les professeurs pourront donc s'en servir au besoin en fonction de l'état émotionnel de leurs élèves ou du moment à vivre (test par exemple)
- Une journée « Bien-être « annuelle » a été mise en place, lors de cette journée nous avons toutes les trois pris en charge des ateliers auprès de professionnels.
- Atelier détente mis en place pour le personnel à l'heure de midi.
- La plupart des professeurs, suite aux aides apportées, proposent des temps de pause à leurs élèves, en fonction de leurs besoins.
- Les élèves du CVC mènent des actions pour le bien-être de tous : inscription de phrases inspirantes sur les murs, actions pouvant apporter du bien-être aux élèves dans leur quotidien.

Toutes ces démarches et balbutiements prennent forme en visant le bonheur de chacun et ont pour but que CHAQUE enfant vienne heureux au collège.